



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 13 e 14 (2º Semestre de 2021)



PONTE DO SABER

Disciplina: Educação Física

1º série do Ensino Médio (EJA)

Diferenças e semelhanças entre jogo e esporte



Há diversas diferenças entre jogo e esporte. O jogo é uma atividade criada com fins recreativos, com regras mais simples e que podem ser escolhidas e modificadas pelos próprios jogadores. O esporte, no entanto, possui suas regras já definidas e universais. Na prática de esportes, os atletas vestem uniformes adequados e comumente há prêmios para os vencedores, como medalhas, títulos, troféus ou dinheiro.

Algumas características do jogo

As características comuns entre os diferentes tipos de jogos são a interatividade e o entretenimento e a existência de regras e objetivos a serem seguidos pelos jogadores adversários. Nos jogos, há também as condições que indicam a vitória, o empate e a derrota.

O jogo, por si só, provoca, ao mesmo tempo, tensão e alegria, frutos de uma competitividade sadia, onde todos se divertem. Os jogos estão frequentemente presentes em escolas e é através deles que os alunos aprendem a desenvolver o “espírito esportivo”, a competir, a perder e a vencer. Para a prática de jogos, não é necessário o uso de uniformes, e apesar de em muitos casos também existir competitividade e vencedores, habitualmente não há premiações. Os jogos podem ser praticados em qualquer lugar, não necessitando um espaço específico.

Algumas características do esporte

As regras de cada esporte são definidas pelas instituições que os regem, que podem ser ligas, federações, confederações ou comitês olímpicos. Como exemplo, temos a Confederação

Brasileira de Futebol, Confederação Brasileira de Futsal, o Comitê Olímpico de Atletismo, a Liga Nacional de Futebol Americano, etc.

O esporte é uma atividade mais intensa que quase sempre exige mais esforço muscular, habilidades específicas, treino intenso e dedicação total para que os atletas estejam em perfeitas condições para competir. Para a prática de esportes, os atletas utilizam uniformes adequados, e as competições possuem premiações, que podem ser medalhas, troféus, títulos ou prêmios em dinheiro. Também é necessário um local adequado para cada modalidade de esporte, como ginásios, campos de futebol, pistas de corrida, entre outros.

Algumas semelhanças entre jogo e esporte

É claro que os jogos e esportes possuem algumas características em comum: são atividades livres e que proporcionam prazer, com regras e formação de grupos que competem entre si, sendo, por isso, considerados uma atividade social.

Os jogos e esportes são desafiadores e afloram, igualmente, a competitividade e a vontade de vencer, fazendo com que os praticantes deem o melhor de si.

(Fonte: adaptado de: <https://www.posfmu.com.br/voce-sabe-qual-a-diferenca-entre-jogo-e-esporteij/noticia/410> e <http://www.significando.com.br/jogo-e-esporte/>)

Responda

1. Cite pelo menos 01 característica do jogo e do esporte.
2. Cite algumas semelhanças existentes entre o jogo e o esporte.
3. Em acordo com o seu entendimento do texto, cite pelo menos 02 exemplos de esportes e jogos.
4. Nas aulas de Educação Física presenciais, você prefere o jogo ou o esporte? Explique.